

# コースガイド



## 制限時間(関門閉鎖時刻)

### <100km部門> 14時間30分

- 関門1: 太田郵便局 (58.2km地点)  
9時間後 (午後2時)
- 関門2: エイド16 (65.8km地点)  
10時間後 (午後3時)
- 関門3: エイド22 (85.9km地点)  
12時間40分後 (午後5時40分)
- 関門4: エイド24 (93.7km地点)  
13時間40分後 (午後6時40分)

ゴール: 14時間30分後 (午後7時30分)

### ありがたや! 100kmショートカット

- 58.7kmコース: エイド13の0.6km先の太田郵便局からゴールへ
- 73.9kmコース: エイド16で折り返し太田郵便局からゴールへ

ゴール: 11時間30分後 (午後4時30分)

### <60km部門> 10時間30分

- 関門1: エイド9 (44.6km地点)  
8時間15分後 (午後4時30分)

ゴール: 10時間30分後 (午後6時45分)

## 荷物預かりトイレ

- 以下のエイドには各自のスペシャルや着替えなどの荷物を置くことができます。  
 100km(長井集会所) 18.7km・60.0km地点  
 60km(円満地公園) 38.9km地点
- トイレは16ヶ所あります。(重複含む)

運営上の都合、またはその他の要因で大会当日コースが変更になる場合がございます。ご了承ください。

